



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## CARDÁPIO MAIO 2024

### Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/05	3ºFEIRA 07/05	4ºFEIRA 08/05	5ºFEIRA 09/05	6ºFEIRA 10/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO DE CACAU COM SUCO DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE UVA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALDA DE PEPINO	BOLO DE CACAU COM SUCO DE SOJA	TORTA SEM LACTOSE DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/05	3ºFEIRA 14/05	4ºFEIRA 15/05	5ºFEIRA 16/05	6ºFEIRA 17/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE COM CACAU
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	BOLO SEM LACTOSE DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/05	3ºFEIRA 21/05	4ºFEIRA 22/05	5ºFEIRA 23/05	6ºFEIRA 24/05
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		PÃO COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLO SEM LACTOSE DE FUBÁ COM LEITE SEM	BOLO SEM LACTOSE DE CACAU E LEITE SEM LACTOSE	

	CONSELHO DE CLASSE		LACTOSE E CACAU	COM CACAU MAMÃO	FERIADO
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	
CAFÉ DA TARDE		POLENTA COM CARNE MOÍDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE COUVE	BOLO SEM LACTOSE DE CACAU E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU MAMÃO	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/05	3ºFEIRA 28/05	4ºFEIRA 29/05	5ºFEIRA 30/05	6ºFEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM GELÉIA O LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	BOLO DE CENOURA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS		
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	SUCO DE POLPA PÃO COM PERNIL DESFIADO MANGA		

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242